**Sugestões para cartões**

* Para qual das mãos você se estenderia?
* De qual das mãos você gostaria de receber um abraço/ aperto de mão?
* Escolha um cartão que reflete um desejo que você gostaria de alcançar.
* Escolha um cartão que representa uma decisão que você esta pronto para tomar em sua vida.
* Selecione três cartões que representam suas características e personalidade, e outro cartão que evoca em você uma sensação desconfortável.
* Selecione três cartões que descrevem a sua situação no passado, presente e futuro. Explore os caminhos que estes te levam.
* Selecione cinco cartões, arrume-os na ordem que mais se identifica com a sua história geral.
* Escolha três cartões que representam três pessoas importantes para você. Conte sobre a sua conexão com estas pessoas, e de que forma elas tocaram sua vida.
* Escolha dois cartões que representam diferentes sensações recebidas quando olham as mãos fotografadas. Expresse estes sentimentos em palavras, sons, movimentos ou cores.
* Pense num problema que você esta passando na sua vida neste momento. Escolha um cartão, explore-o e divida o sentimento que você possui.