

# הצעות לשימוש בקלפי דרך היד

\*איזה יד הייתם מושיטים, איזה יד הייתם רוצים לקבל/ ללחוץ/ לחבק.

\*בחרו קלף המתאים לחלום שאתם רוצה להגשים.

\*בחרו קלף המייצג החלטה שאתם יכולים לקבל בקשר לחייכם.

\*בחרו שלושה קלפים המייצגים תכונות המאפיינות אתכם, וקלף נוסף של תכונה המעוררת בכם הרגשה לא נוחה.

\*בחרו שלושה קלפים המתארים את מצבכם בעבר, בהווה ובעתיד. תארו את המתגלה דרך היד.

\*בחרו חמישה קלפים, ערכו לפי סדר המתאים לכם ותארו את הסיפור הנוצר.

\*בחרו שלושה קלפים המייצגים שלושה אנשים משמעותיים לכם. ספרו על החיבור שלכם אתם, ובאיזו צורה הם נגעו בחייכם.

\*בחרו שני קלפים המייצגים תחושות שונות המתקבלות ממגע הידיים המצולמות. הביעו את ההרגשה במלל, בצליל, בתנועה או בצבע.

\*בחרו קלף גלוי המייצג שאלה המעסיקה אתכם, וקלף נסתר.

התבוננו, ושתפו מה המסר העולה מהקלף הנסתר שבחרתם.